



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 14.03.2023 вторник
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	170,00	6,73	8,17	29,48	218,45
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	10,98	15,54	63,76	438,78
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род. плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	11,37	16,02	65,50	451,63
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	11,37	16,02	65,50	451,63
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
СУ02001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
ДП0220a	Рыба туш с овощ (Филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,60	5,92	32,55	209,68
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	72,54	17,58	17,76	86,21	575,33
Стоимость питания за день по категории	72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	11,37	16,02	65,50	451,63

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
СУ02001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	6,92	3,49	6,15	83,30
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	20,08	19,62	94,60	636,01
Стоимость питания за день по категории		157,65				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	11,37	16,02	65,50	451,63
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

Вас / *Куликова В/*